MULTICULTURAL COUNCIL
OF WINDSOR AND ESSEX COUNTY

**Investing** in People

Esperamos que lea esta sencilla guía para protegerse del virus COVID-19 y la comparta con su familia y amigos.

El éxito de nuestra comunidad depende de que cada miembro tome decisiones responsables y tome las medidas adecuadas.



Lávese las manos.

Use agua y jabón, lávese con frecuencia y a conciencia.



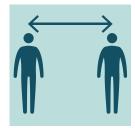
Evite tener contacto en persona.

Rechace saludos de manos y abrazos.



Evite reunirse con otras personas.

Usa la tecnología para socializar.



Mantenga 2 metros entre usted y los demás.

Mantenga un espacio personal generoso.



Quédese en casa.

Solo salga por emergencias.



## Manténgase informado.

Consulte los últimos lineamientos sobre prevención y tratamiento.

## Busque atención médica si tiene síntomas.

Informe a los profesionales médicos si está enfermo.



**FIEBRE** 



TOS



DIFICULTAD PARA RESPIRAR

