COVID-19 | Comment pratiquer l'éloignement physique

MULTICULTURAL COUNCIL
OF WINDSOR AND ESSEX COUNTY
Investing in People

Nous espérons que vous réviserez ce simple guide afin de vous protéger du virus COVID-19 et que vous le partagerez avec votre famille et vos amis.

Le succès de notre communauté dépend sur les choix responsables et mesures appropriées de chacun d'entre nous

Lavez-vous les mains

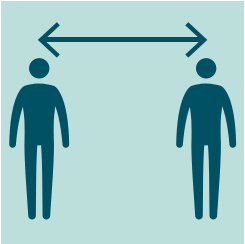
Utilisez de l'eau et du savon, lavez-vous les mains souvent et soigneusement

Évitez le contacte personnel

Refusez les salutations telles que les poignées de main et les accolades

Évitez les groupes

Utilisez la technologie pour socialiser avec les autres personnes

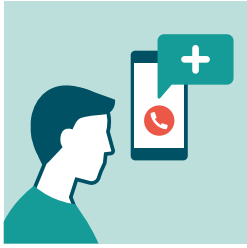


Maintenez une distance de 2 mètres en vous et les autres

Maintenez amplement d'espace

Restez à la maison

Ne sortez que pour les urgences



Restez informés

Révisez les lignes de guide les plus récentes concernant la prévention et le traitement

Consultez un médecin pour les symptômes

Signalez votre maladie aux professionnels de la santé

FIÈVRE

TOUX

DIFFICULTÉ À RESPIRER

www.themcc.com