COVID-19 | How to practice physical distancing

MULTICULTURAL COUNCIL
OF WINDSOR AND ESSEX COUNTY
Investing in People

我们希望您能阅读这份简单的指南，以保护自己免受COVID-19病毒的侵害，并与家人和朋友分享这份指南

我们社区的成功取决于每个成员做出负责任的选择并采取适当的行动。

洗手

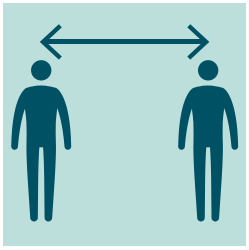
使用肥皂和水，经常彻底地清洗

避免身体接触

拒绝握手和拥抱之类的问候

避免与他人聚会

使用技术进行社交

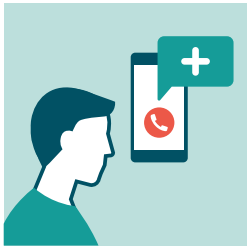


在您和与他人之间保持2米的距离

保持宽敞的个人空间

待在家里

只为紧急情况外出



保持知情

查看有关预防和治疗的最新指南

针对症状就医

向医疗专业人员报告疾病

发烧

咳嗽

呼吸急促

www.themcc.com