COVID-19

كيفية ممارسة الابتعاد الجسدي

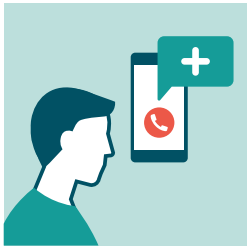
MULTICULTURAL COUNCIL
OF WINDSOR AND ESSEX COUNTY
Investing in People

نأمل أن تراجع هذا الدليل البسيط لحماية نفسك من فيروس COVID-19 ومشاركته مع عائلتك وأصدقائك.
يعتمد نجاح مجتمعنا على قيام كل عضو بخيارات مسؤولة واتخاذ الإجراءات المناسبة.

تجنب التجمعات مع الآخرين
استخدام التكنولوجيا للاختلاط

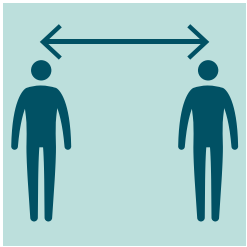
تجنب الاتصال الشخصي
رفض التحيات مثل المصافحة والعناق

اغسل يديك
استخدم الصابون والماء,اغسل بشكل متكرر ودقيق



كن على اطلاع
راجع أحدث الإرشادات حول الوقاية والعلاج

ابق في المنزل
اخرج فقط في حالات الطوارئ



اترك مترين 2 بينك وبين الآخرين
الحفاظ على مساحة شخصية سخية

ضيق في التنفس

سعال

حمى

التماس العناية الطبية عند ظهور الأعراض
أبلغ عن المرض للمهنيين الطبيين

www.themcc.com